

AI 体检报告解读与健康行动助手

产品作品集展示页 | 个人主页模块结构 v1.0

用于个人主页 / 作品集项目页 / 后续 Codex 开发 Prompt 汇总

文档类型	个人主页项目展示页结构文档
项目类型	AI 健康产品 / AI 产品经理作品集项目
核心定位	将体检报告转化为健康行动的 AI 健康信息解释产品
适用用途	个人主页展示、作品集整理、Codex 开发前置素材
版本	v1.0

页面目标：让访问者在 1-3 分钟内快速理解项目价值、AI 设计能力、Prompt 体系、安全边界和产品经理能力映射。

页面定位

这是一个放在个人主页中的 AI 产品经理作品集项目页。

页面目标不是完整展示所有报告内容，而是让访问者在 1-3 分钟内快速理解：

1. 这是一个什么项目
2. 解决了什么真实问题
3. 产品方案是什么
4. AI 能力如何设计
5. Prompt 体系如何体现
6. 医疗安全边界如何控制
7. 这个项目体现了哪些产品经理能力
8. 可以继续查看哪些完整文档或 Demo

01 | Hero 首屏模块

主标题

AI 体检报告解读与健康行动助手

副标题

一个将体检报告转化为健康行动的 AI 产品设计项目

一句话介绍

面向普通体检用户和家庭健康管理者，帮助用户上传体检报告后，看懂异常指标、理解关注优先级、生成可执行健康行动计划，并逐步建立长期健康档案。

项目标签

AI 产品经理作品集 AI 健康产品 体检报告解读 Prompt 设计 RAG 知识库 医疗安全边界 MVP 产品设计

首屏重点文案

这个项目不是“AI 医生”，也不是开放式健康问答机器人，而是一个在医疗安全边界内工作的 AI 健康信息解释与行动辅助产品。

它的核心价值是：让用户拿到体检报告后，不只是看到一堆异常指标，而是知道重点在哪里、风险如何理解、下一步该怎么做。

首屏按钮

- 查看产品分析报告
- 查看 PRD 文档
- 查看 AI 工作流与 Prompt 设计
- 查看项目 Demo，后续补充

02 | 项目概览模块

AI 体检报告解读与健康行动助手，是一个围绕“体检报告看不懂”这一真实问题设计的 AI 产品。产品通过 OCR 识别、指标结构化、异常项提取、风险关注等级、AI 报告解读、健康行动计划和 AI 追问，将一份难以理解的体检报告转化为用户可以理解、执行和持续管理的健康行动入口。

信息卡片

产品类型

AI 健康产品 体检报告解读工具 健康行动管理助手

目标用户

普通体检用户 / 家庭健康管理者 / 轻健康管理用户 / 有复查提醒需求的用户

项目阶段

产品分析 / PRD 设计 / AI workflow 设计 / Prompt 体系设计 / MVP 路线规划 / 原型与 Demo 准备

我的角色

AI 产品经理 产品分析 需求拆解 AI workflow 设计 Prompt 设计 MVP 规划 作品集包装

03 | 用户痛点模块

为什么做这个项目？

普通用户每年可能都会体检，但拿到报告后经常遇到几个问题：

- 看不懂医学指标
- 不知道异常箭头代表什么
- 不知道哪个异常最重要
- 不知道是否需要复查
- 不知道是否需要看医生
- 不知道饮食、运动、睡眠应该怎么调整
- 帮父母看报告时更容易焦虑
- 搜索引擎和通用 AI 容易给出过多、过杂甚至吓人的信息

痛点总结

传统体检报告给了用户数据，但没有充分帮助用户理解数据。通用 AI 可以回答问题，但缺少体检报告结构化、医疗安全边界、报告上下文管理、长期档案和复查提醒能力。

关键判断

用户真正需要的不是一篇医学百科，而是：这份报告说明了什么，哪些指标需要优先关注，下一步应该怎么做，什么时候需要复查或咨询医生。

04 | 产品定位模块

定位一句话

一个在医疗安全边界内，将体检报告转化为健康行动的 AI 健康信息解释产品。

不是

- 不是 AI 医生
- 不是 AI 诊断系统
- 不是 AI 处方工具
- 不是治疗方案生成器
- 不是开放式健康问答机器人

是

- 健康信息解释助手
- 体检报告结构化助手
- 异常指标说明助手
- 健康行动建议助手
- 医疗安全提示助手
- 健康档案摘要助手

定位说明

这个项目的核心判断是：AI 健康产品不应该一开始就做高风险的“AI 医生”，而应该选择一个更具体、更真实、更可控的切入点。

体检报告解读就是这样的场景：用户输入明确，问题真实，输出结构清晰，安全边界可控，也适合 MVP 验证。

05 | 核心产品闭环模块

闭环流程

上传体检报告 → OCR 识别 → 指标结构化 → 用户确认 → 异常项提取 → 风险关注等级 → AI 报告总览 → 异常指标解释 → 健康行动计划 → AI 追问 → 安全审核 → 保存健康档案 → 复查提醒 / 趋势对比

模块说明

这条链路说明，本产品不是简单地“接入大模型回答问题”，而是把 AI 能力拆解进完整产品流程中。

用户上传的是体检报告，系统处理的是结构化指标，AI 生成的是可读解释和行动建议，最终沉淀的是长期健康档案。

06 | 核心功能模块

核心功能设计

1. 体检报告上传

支持图片、PDF 和样例报告体验。用户可以选择保存或不保存报告数据。

2. OCR 识别与指标结构化

识别报告中的指标名称、数值、单位、参考范围和异常标记，并转化为标准化指标对象。

3. 用户确认识别结果

对于低置信度指标，提示用户确认或修改，避免 AI 基于错误数据生成解读。

4. 异常指标提取

自动识别偏高、偏低、阳性、临界或异常指标，并按关注优先级排序。

5. 风险关注等级

将异常指标分为 L1 低关注、L2 中关注、L3 高关注、L4 紧急关注，帮助用户理解处理优先级。

6. AI 报告总览

根据结构化指标生成报告摘要，帮助用户快速看懂整体情况和重点异常。

7. 异常指标解释

解释指标是什么、当前结果说明什么、常见影响因素有哪些、下一步应该怎么做。

8. 健康行动计划

生成 7 天、30 天、90 天行动建议，覆盖饮食、运动、睡眠、复查和就医准备。

9. AI 追问

用户可以围绕当前报告继续提问，AI 基于报告上下文回答，并经过安全审核。

10. 健康档案与复查提醒

保存报告摘要、异常指标、行动计划和复查提醒，后续支持历史趋势对比。

07 | AI workflow 模块

AI 不是聊天框，而是产品 workflow

本项目最重要的 AI 设计判断是：AI 不能只是页面上的一个聊天框，而应该成为产品流程中的能力系统。

完整 AI workflow

报告上传 → OCR 识别报告内容 → 指标结构化 → 用户确认识别结果 → 异常项提取 → 风险关注等级计算 → 医学知识库 / 指标规则库检索 → AI 生成报告总览 → AI 生成异常指标解释 → AI 生成健康行动计划 → 安全审核模块检查输出 → 前端展示结果 → 用户继续 AI 追问 → AI 基于报告上下文回答 → 二次安全审核 → 用户保存报告摘要 → 健康档案沉淀 → 复查提醒 / 后续趋势对比

AI 能力模块卡片

- OCR 识别模块
- 指标结构化模块
- 异常项提取模块
- 风险关注等级模块
- 报告总览生成模块
- 异常指标解释模块
- 健康行动计划模块
- AI 追问模块
- 安全审核模块

亮点说明

这套 AI workflow 让模型能力从“自由回答”变成“可控、可解释、可审核、可迭代的产品能力”。

08 | Prompt 设计模块

核心方法

高效 Prompt = 目标 + 范围 + 流程 + 结果

方法解释

目标：AI 这次要完成什么任务。

范围：AI 可以做什么，不可以做什么。

流程：AI 应该按什么步骤处理信息。

结果：AI 最终输出什么结构。

模块说明

在这个项目中，Prompt 不是临时提示词，而是产品规则的一部分。它负责定义任务边界、控制输出结构、约束医疗风险，并让 AI 结果可以被前端展示、被后端保存、被安全审核、被持续评估。

核心 Prompt 清单

- 报告总览生成 Prompt
- 异常指标解释 Prompt
- 健康行动计划 Prompt
- AI 追问回答 Prompt
- 安全审核 Prompt
- 趋势总结 Prompt
- 医生沟通问题清单 Prompt
- 复查提醒文案 Prompt

09 | 医疗安全模块

核心原则

AI 可以帮助用户理解健康信息，但不能替用户做医疗决策。

AI 可以做

- 解释健康信息
- 说明指标含义
- 提示关注等级
- 给出生活方式建议
- 给出复查参考
- 给出就医准备建议

AI 不可以做

- 疾病确诊
- 推荐具体药物、剂量、疗程
- 制定治疗方案
- 替代医生判断
- 告诉用户不用就医
- 使用恐吓表达
- 使用绝对化表达

三层安全机制

第一层：输入前置识别。识别用户问题是否包含高危症状、用药请求、诊断请求、自伤风险等。

第二层：生成中 Prompt 约束。在 Prompt 中明确禁止诊断、处方、治疗、恐吓和绝对化表达。

第三层：输出后安全审核。使用安全审核 Prompt 或规则模块检查 AI 输出，判断 pass / revise / block。

高危场景处理

如果用户描述胸痛、呼吸困难、意识障碍、大量出血、自伤倾向等高危情况，系统应停止普通 AI 解读，优先提示及时就医或急诊。

10 | RAG 与知识库模块

为什么需要知识库

本产品不能完全依赖大模型自身记忆来解释体检指标，因为模型可能产生幻觉，不同模型输出口径也不稳定。因此，项目设计了指标知识库和 RAG 检索方案，让 AI 基于可控知识回答。

知识库内容

- 指标标准名称
- 指标别名
- 指标分类
- 通俗解释
- 偏高 / 偏低常见含义
- 常见影响因素
- 生活方式建议
- 复查建议
- 医生咨询提示
- 相关指标
- 禁止表达
- 安全规则

设计价值

知识库的作用不是让 AI “知道更多”，而是让 AI 回答更稳定、更一致、更安全、更适合产品化。

11 | MVP 路线模块

V0.1 原型验证版

使用样例报告和预设结构化数据，验证用户是否认可报告总览、异常解释、行动计划和 AI 追问体验。

验证重点：用户是否理解产品不是 AI 医生；用户是否看得懂报告总览；用户是否愿意点击异常指标详情；用户是否认为行动计划有用；用户是否愿意继续追问。

V0.2 真实识别版

接入图片 / PDF 上传、OCR 识别、指标结构化、AI 生成和安全审核。

验证重点：真实报告是否能被识别；用户是否能确认识别结果；AI 是否能基于真实指标生成解读；安全审核是否能拦截风险回答。

V0.3 健康档案版

增加历史报告、指标趋势、复查提醒和长期健康档案。

验证重点：用户是否愿意保存报告；用户是否愿意设置复查提醒；用户是否会上传第二份报告；趋势总结是否有长期价值。

V1.0 完整 MVP 版

形成完整闭环：上传 → 识别 → 结构化 → 解读 → 行动 → 追问 → 审核 → 档案 → 提醒 → 趋势。

12 | 页面原型模块

首页 / 项目入口

展示产品定位、上传入口、样例体验、隐私说明和 AI 边界提示。

报告上传页

支持图片/PDF 上传，提示用户报告包含敏感健康信息，并说明可选择 not 保存模式。

识别结果确认页

展示 OCR 识别出的指标、数值、单位、参考范围和异常标记，让用户确认或修改。

报告总览页

展示报告整体摘要、异常指标数量、重点关注项、风险关注等级和下一步行动入口。

异常指标详情页

展示单项指标解释、当前情况、常见影响因素、建议行动、复查建议和医生咨询提示。

健康行动计划页

展示 7 天、30 天、90 天行动计划，覆盖饮食、运动、睡眠、复查和就医准备。

AI 追问页

基于当前报告上下文回答用户问题，提供推荐问题和自由输入。

健康档案页

展示历史报告、异常指标、趋势变化、复查提醒和报告删除入口。

13 | 项目产出模块

交付物列表

产品分析报告

证明行业理解、用户洞察、产品机会判断和产品定位能力。

PRD 完整文档

证明产品功能拆解、用户流程、信息架构、数据结构、埋点指标和验收标准能力。

AI 工作流与 Prompt 设计文档

证明 AI 产品工作流、Prompt 体系、RAG 知识库、医疗安全边界和 AI 质量评估能力。

产品作品集展示页

用于个人主页，让 HR、面试官和同行快速理解项目价值。

原型结构说明，后续

用于指导页面原型和 Web Demo 开发。

Web Demo，后续

作为最终可交互作品集项目。

14 | 能力映射模块

这个项目体现了什么能力？

用户洞察能力

从“用户看不懂体检报告”的真实问题出发，而不是为了做 AI 而做 AI。

产品定位能力

没有把产品定位成高风险 AI 医生，而是定位为健康信息解释与行动辅助工具。

AI workflow 设计能力

将 AI 拆解进上传、识别、结构化、解读、计划、追问、审核和档案沉淀全流程。

Prompt 体系设计能力

使用“目标 + 范围 + 流程 + 结果”的方法设计产品级 Prompt。

医疗安全边界意识

明确不诊断、不处方、不治疗、不替代医生，高危问题优先提示就医。

数据结构与上下文管理能力

将体检报告转化为结构化指标，并控制 AI 只在必要上下文内工作。

MVP 规划能力

将项目拆分为原型验证、真实识别、健康档案和完整 MVP 多个阶段。

跨团队协作能力

为前端、后端、AI 工程、测试和设计提供清晰的交付输入。

15 | 文档与链接模块

查看完整项目文档

产品分析报告

适合了解项目背景、用户痛点、市场机会、产品定位和完整产品策略。

按钮：查看产品分析报告

PRD 完整文档

适合了解产品功能、流程、信息架构、数据结构、埋点指标和版本规划。

按钮：查看 PRD 文档

AI 工作流与 Prompt 设计文档

适合了解 AI 能力模块、Prompt 体系、RAG 知识库、医疗安全边界和 AI 输出评估。

按钮：查看 AI 工作流文档

Demo，后续补充

适合体验上传报告、查看总览、指标解释、行动计划和 AI 追问的交互流程。

按钮：查看 Demo

16 | 最终总结模块

项目最终判断

AI 体检报告解读与健康行动助手的核心价值，不是让 AI 替代医生，而是让 AI 在安全边界内，帮助普通用户跨过“看不懂体检报告”这道门槛。

它解决的是一个真实、普遍、可验证的问题：用户拿到体检报告后，看不懂、不会判断、不会行动。

最终，这个项目希望让体检报告不再只是难懂的数据文件，而是用户能够理解、执行和持续管理的健康行动入口。

收尾强调

这不是一个简单的大模型问答 Demo，而是一个包含产品分析、PRD、AI workflow、Prompt 体系、RAG 知识库、医疗安全边界、MVP 路线和后续 Demo 规划的完整 AI 产品经理作品集项目。